

Меню на 22 апреля 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	158	180
Бутерброд с сыром	38	43
Кофейный напиток с молоком	162	192

II Завтрак

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	162	198
Икра свекольная 30/50	31	52
Пшеница рубленый (фарш)	48	66
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	105	126
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Омлет натуральный с маслом	132	153
Чай с сахаром	146	180
Хлеб пшеничный	31	38

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700