

Меню на 21 сентября 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	153	189
Бутерброд с маслом	35	42
Чай с сахаром	146	180

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	151	181
------------------------------	-----	-----

Обед

Салат из горошка зеленого консервированного	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	164	198
Котлета Улыбка	58	77
Капуста тушеная 120/150	120	150
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	35	37

Полдник

Манник	75	85
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	147	177

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700