

Меню на 21 мая 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	148	182
Бутерброд с маслом	33	40
Кофейный напиток с молоком	167	198

II Завтрак

Апельсин	87	87
----------	----	----

Обед

Икра морковная 30/50	30	50
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	145	193
Рыба отварная	50	80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	129
Напиток из шиповника	143	167
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Сырники из творога	70	99
Соус молочный сладкий 20/15	18	13
Чай с сахаром (р)	151	189

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700