

Меню на 21 мая 2025 г.**Среда****Завтрак**

| | ЯСЛИ | САД |
|----------------------|-------------|------------|
| Каша вязкая «Дружба» | 165 | 177 |
| Бутерброд с повидлом | 39 | 52 |
| Чай с молоком | 160/ | 180/ |

II Завтрак

| | | |
|-----------|----|----|
| Мандарины | 53 | 53 |
|-----------|----|----|

Обед

| | | |
|---|------|------|
| Икра морковная 30/50 | 28 | 47 |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 142 | 172 |
| Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 57 | 67 |
| Соус молочный густой (для фарширования) | 21 | 25 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 108 | 128 |
| Компот из свежих яблок (Витаминизированный) | 150/ | 180/ |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 38 |

Полдник

| | | |
|------------------------------------|-----|-----|
| Пирожки печеные с морковью и яйцом | 57 | 71 |
| Напиток из шиповника | 142 | 173 |

| Наименование показателей | Ясли | Сад |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| Белки, г | 52 | 69 |
| Жиры, г | 45 | 60 |
| Углеводы, г | 183 | 230 |
| Калорийность(ккал) | 1300 | 1700 |