

Меню на 21 апреля 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	180
Бутерброд с сыром б/м)	44	49
Какао с молоком	159	200

II Завтрак

Яблоко	105	105
--------	-----	-----

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	149	179
Тефтели	57	76
Соус сметанный с томатом	16	28
Картофельное пюре 110/150	110	150
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	33	40

Полдник

Запеканка из творога	64	107
Соус фруктовый	16	11
Чай с сахаром (р)	151	189

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700