## Меню на 20 ноября 2026 г.
## Пятница

| Завтрак | | |
|---|---|---|
| | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Каша молочная кукурузная жидкая | 151 | 200 |
| Бутерброд с сыром | 41 | 46 |
| Кофейный напиток с молоком | 170 | 180 |
| **II Завтрак** | | |
| Ряженка | 124 | 155 |
| Печенье сахарное | 10 | 20 |
| **Обед** | | |
| Икра свекольная 30/50 | 31 | 51 |
| Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной | 159 | 188 |
| Запекнка картофельная с мясным фаршем☐ | 122 | 162 |
| Соус сметанный | 34 | 34 |
| Чай с лимоном | 147 | 177 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 36 |
| **Полдник** | | |
| Булочка «Домашняя» | 63 | 84 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 150 | 180 |

| **Наименование показателей** | **Ясли** | **Сад** |
|---|---|---|
| **Белки, г** | **52** | **69** |
| **Жиры, г** | **45** | **60** |
| **Углеводы, г** | **183** | **230** |
| **Калорийность(ккал)** | **1300** | **1700** |