

Меню на 20 октября 2025 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	148	170
Бутерброд с маслом	33	40
Чай с сахаром	141	164

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте	159	179
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	161	200
Тефтели (ф)	59	79
Соус сметанный с томатом	16	28
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	118	129
Икра морковная 30/50	30	50
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Пудинг из творога с яблоками	79	100
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700