

Меню на 20 мая 2026 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая рисовая	152	174
Бутерброд с повидлом	39	52
Чай с молоком	160	199

II Завтрак

Печенье сахарное	10	19
Ряженка	119	149

Обед

Салат из горошка зеленого консервированного	29	49
Суп – лапша домашняя на курином бульоне	158	196
Птица, тушеная в соусе с овощами	159	198
Соус сметанный 22/29,3	22	28
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	134	180
Хлеб ржано-пшеничный	31	37

Полдник

Пирожки печенье с морковью и яйцом	60	69
Сок фруктовый в ассортименте	149	179

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700