

Меню на 20 мая 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	161	183
Бутерброд с сыром	38	43
Кофейный напиток с молоком	160	189

II Завтрак

Яблоко	85	85
--------	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	148	178
Икра свекольная 30/50	30	50
Шницель рубленый (фарш)	48	66
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	104	122
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	38

Полдник

Омлет натуральный с маслом	129	150
Чай с сахаром	146	180
Хлеб пшеничный	30	37

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700