

Меню на 20 марта 2026 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	153	174
Бутерброд с сыром б/м)	40	45
Какао с молоком	160	199

Полдник

Кефир	122	152
-------	-----	-----

Обед

Икра свекольная 30/50	30	51
Рассольник домашний со сметаной	153	203
Биточки рубленые (свинина)	54	73
Каша рассыпчатая гречневая	113	134
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	33	38

Полдник

Ватрушка королевская с творогом	70	100
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700