

Меню на 20 февраля 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	160	172
Бутерброд с маслом	34	47
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

II Завтрак

Ряженка	133	147
---------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/50	30	50
Суп картофельный с рыбой	149	179
Рыба тушеная с овощами	59	79
Картофельное пюре 100/130	110	130
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	145	194
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Омлет натуральный с маслом	129	148
Чай с сахаром 150/180	134	176

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700