

Меню на 19 февраля 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	155	166
Бутерброд с сыром 40/15/5	44	58
Чай с молоком	160/	180/

II Завтрак

Снежок	140	150
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	152	201
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	62	73
Соус молочный 20/24	21	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Капуста тушеная 30/50	30	50
Компот из изюма (Витаминизированный)	142	178
Хлеб ржано-пшеничный	29	37

Полдник

Булочка «Домашняя»	57	57
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700