

**Меню на 18 сентября 2026 г.****Пятница****Завтрак**

|                                      | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b> |
|--------------------------------------|-------------|------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 154         | 185        |
| Бутерброд с сыром                    | 37          | 42         |
| Какао с молоком                      | 166         | 206        |

**II Завтрак**

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| Кефир | 124 | 155 |
|-------|-----|-----|

**Обед**

|                                                       |     |     |
|-------------------------------------------------------|-----|-----|
| Помидоры свежие                                       | 38  | 75  |
| Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной | 149 | 199 |
| Биточки рубленые (свинина)                            | 66  | 87  |
| Каша рассыпчатая гречневая                            | 103 | 123 |
| Компот из свежих яблок (Витаминизированный )          | 159 | 190 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 29  | 37  |

**Полдник**

|                                    |     |     |
|------------------------------------|-----|-----|
| Пирожки печеные с капустой и яйцом | 61  | 71  |
| Сок фруктовый в ассортименте       | 150 | 180 |

| <b>Наименование показателей</b> | <b>Ясли</b> | <b>Сад</b>  |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| <b>Белки, г</b>                 | <b>52</b>   | <b>69</b>   |
| <b>Жиры, г</b>                  | <b>45</b>   | <b>60</b>   |
| <b>Углеводы, г</b>              | <b>183</b>  | <b>230</b>  |
| <b>Калорийность(ккал)</b>       | <b>1300</b> | <b>1700</b> |