

**Меню на 18 июня 2026 г.****Четверг****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая «Дружба»	151	185
Бутерброд с маслом	33	40
Кофейный напиток с молоком	171	201

**II Завтрак**

Апельсин	109	109
----------	-----	-----

**Обед**

Помидоры свежие	38	75
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	148	197
Рыба отварная	52	83
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	129
Напиток из шиповника	143	167
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

**Полдник**

Сырники из творога	73	104
Соус молочный сладкий 20/15	19	15
Чай с сахаром (р)	153	189

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>