

Меню на 18 февраля 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	128	148
Хлеб пшеничный	30	30
Яйцо вареные	40	40
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

II Завтрак

Бифидок	130	150
---------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	30	50
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	150	179
Гуляш из отварного мяса	47	66
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Напиток из шиповника	142	173

Полдник

Запеканка из творога с рисом	81	101
Соус фруктовый 50	50	50
Сок фруктовый в ассортименте	151	181

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700