

Меню на 17 декабря 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	148	172
Бутерброд с сыром б/м)	41	46
Чай с молоком	158	196

Полдник

Печенье сахарное	9	19
Молоко кипяченое 110/140	109	139

Обед

Бульон из кур с гренками (птица)	179	189
Котлеты рубленые из птицы	67	77
Рагу из овощей	123	133
Соус сметанный 36/39	35	37
Огурец соленый	33	54
Компот из апельсинов	165	198
Хлеб пшеничный	30	38

Полдник

Омлет натуральный с маслом 120/150	119	149
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700