

Меню на 17 декабря 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	148	172
Бутерброд с сыром б/м)	41	46
Чай с молоком	158	196

Полдник

<i>Печенье сахарное</i>	9	19
<i>Молоко кипяченое 110/140</i>	109	139

Обед

<i>Бульон из кур с гренками (птица)</i>	179	189
<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	67	77
<i>Рагу из овощей</i>	123	133
<i>Соус сметанный 36/39</i>	35	37
<i>Огурец соленый</i>	33	54
<i>Компот из апельсинов</i>	165	198
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	38

Полдник

<i>Омлет натуральный с маслом 120/150</i>	119	149
<i>Чай с лимоном</i>	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей

	Ясли	Сад
<i>Белки, г</i>	52	69
<i>Жиры, г</i>	45	60
<i>Углеводы, г</i>	183	230
<i>Калорийность(ккал)</i>	1300	1700