Меню на 17 ноября 2026 г.
Вторник

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	150	187
Бутерброд с сыром	42	47
Кофейный напиток с молоком	166	176
II Завтрак		
Апельсин	97	97
Обед		
Икра свекольная 30/50	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	159	194
Шницель рубленый (с)	56	78
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	108	129
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	35	38
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	131	152
Хлеб пшеничный	10	21
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**