

Меню на 17 сентября 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	150	182
Бутерброд с маслом	35	43
Кофейный напиток 170/200	168	198

II Завтрак

Яблоко	99	99
--------	----	----

Обед

Огурцы свежие	38	76
Суп картофельный с рыбой	153	183
Рыба тушеная с овощами	62	82
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	128
Компот из кураги (Витаминизированный)	141	171
Хлеб ржано-пшеничный	29	37

Полдник

Омлет натуральный с маслом	120	150
Чай с сахаром	161	192

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700