

Меню на 17 июня 2026 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая рисовая	153	174
Бутерброд с повидлом	39	52
Чай с молоком	160	199

II Завтрак

Печенье сахарное	10	20
Ряженка	120	150

Обед

Салат из горошка зеленого консервированного	30	50
Суп – лапша домашняя на курином бульоне	166	207
Птица, тушеная в соусе с овощами	164	206
Соус сметанный 22/29,3	22	31
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	141	191
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Пирожки печенье с морковью и яйцом	60	70
Сок фруктовый в ассортименте	149	179

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700