

**Меню на 17 апреля 2025 г.****Четверг****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая «Дружба»	163	174
Бутерброд с маслом	33	45
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

**II Завтрак**

Ряженка	135	149
---------	-----	-----

**Обед**

Икра морковная 30/50	30	51
Суп картофельный с рыбой	152	182
Рыба тушеная с овощами	62	82
Картофельное пюре 110/130	110	130
Компот из свежих яблок (Витаминизированный )	148	198
Хлеб ржано-пшеничный	31	38

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	126	145
Чай с сахаром 150/180	134	176

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>