

Меню на 17 марта 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	179
Бутерброд с повидлом	30	50
Кофейный напиток с молоком	158	199

Полдник

Апельсин	94	94
----------	----	----

Обед

Свекла отварная	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	147	196
Голубцы ленивые (фарш)	117	166
Соус сметанный 15/30	15	27
Компот из изюма	142	172
Хлеб ржано-пшеничный	35	40

Полдник

Манник	70	85
Соус молочный сладкий 15/20	12	16
Чай с сахаром	141	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700