Меню на 16 ноября 2026 г.
Понедельник

Завтрак		
	ЯСЛИ	**САД**
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	157	197
Бутерброд с маслом	32	38
Чай с сахаром	167	180
II Завтрак		
Сок фруктовый в ассортименте	150	180
Обед		
Салат из горошка зеленого консервированного	31	51
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	166	201
Котлета Улыбка	59	79
Капуста тушеная 120/150	121	151
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	36	39
Полдник		
Манник	76	86
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	147	177

Наименование показателей	**Ясли**	**Сад**
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**