

Меню на 16 октября 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	159	178
Бутерброд с маслом	34	41
Какао с молоком	159	199

II Завтрак

Кефир	122	153
-------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	31	51
Суп картофельный с рыбой	152	183
Котлета рыбная	51	82
Рагу из овощей	122	152
Соус сметанный 36/45	36	45
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	32	40

Полдник

Сырники из творога	68	97
Соус молочный сладкий 20/30	21	30
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700