

Меню на 16 сентября 2026 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	152	184
Бутерброд с повидлом	36	48
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

Ряженка	119	149
---------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	149	200
Котлеты рубленые из птицы	58	68
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Помидоры свежие	34	68
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	28	35

Полдник

Булочка «Домашняя»	49	79
Молоко кипяченое	147	177

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700