

Меню на 16 июня 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	162	183
Бутерброд с сыром б/м)	40	45
Какао с молоком	162	203

II Завтрак

Яблоко	98	98
--------	----	----

Обед

Огурцы свежие	40	80
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	151	180
Тефтели	59	79
Соус сметанный с томатом	16	28
Картофельное пюре 110/150	110	150
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	32	38

Полдник

Запеканка из творога	62	103
Соус фруктовый	15	10
Чай с сахаром (р)	153	189

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700