

Меню на 16 марта 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	148	165
Бутерброд с маслом	32	39
Чай с сахаром	141	164

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте	160	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	160	199
Тефтели (ф)	60	80
Соус сметанный с томатом	16	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	118	129
Икра морковная 30/50	30	50
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	29	37

Полдник

Пудинг из творога с яблоками	83	103
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700