

Меню на 15 октября 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	152	178
Бутерброд с повидлом	38	50
Чай с молоком	159	199

II Завтрак

Яблоко	89	89
--------	----	----

Обед

Икра морковная 30/50	30	51
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	178
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	48	68
Соус молочный 20/24	22	27
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	108	131
Компот из апельсинов	129	155
Хлеб ржано-пшеничный	31	39

Полдник

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	75
Компот из изюма	142	172

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700