

Меню на 15 сентября 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	150	166
Яйцо вареные	20	40
Хлеб пшеничный	28	28
Кофейный напиток с молоком	146	194

II Завтрак

Бифидок	131	131
Печенье сахарное	10	20

Обед

Огурцы свежие	36	73
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	148	178
Рулет с луком и яйцом	62	82
Картофельное пюре 110/140	111	141
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	28	35

Полдник

Запеканка из творога с рисом	65	100
Соус фруктовый 50	15	51
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700