

Меню на 15 июня 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	148	175
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром (р)	153	189

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Капуста тушеная 30/50	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	149	154
Мясные фрикадельки (ф)	15	25
Шницель рубленый (фарш)	48	68
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	107	128
Напиток из шиповника	143	167
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Булочка «Дорожная»	59	69
Чай с лимоном	145	166

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700