

Меню на 15 мая 2026 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	151	173
Бутерброд с сыром б/м)	37	42
Какао с молоком	158	197

Полдник

Кефир	120	150
-------	-----	-----

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Рассольник домашний со сметаной	151	202
Биточки рубленые (свинина)	59	78
Каша рассыпчатая гречневая	113	134
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Ватрушка королевская с творогом	70	100
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700