

Меню на 15 мая 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	160	173
Бутерброд с маслом	33	44
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

II Завтрак

Ряженка	134	149
---------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/50	30	51
Суп картофельный с рыбой	148	178
Рыба тушеная с овощами	59	78
Картофельное пюре 110/130	110	130
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	141	187
Хлеб ржано-пшеничный	30	38

Полдник

Омлет натуральный с маслом	129	150
Чай с сахаром 150/180	134	154

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700