

Меню на 15 апреля 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	127	147
Хлеб пшеничный	32	32
Яйцо вареные	40	40
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

II Завтрак

Бифидок	128	148
---------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	30	50
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	148	178
Гуляш из отварного мяса	41	58
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	107	128
Хлеб ржано-пшеничный	31	38
Напиток из шиповника	142	173

Полдник

Запеканка из творога с рисом	78	98
Соус фруктовый 50	50	50
Сок фруктовый в ассортименте	148	178

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700