

Меню на 14 сентября 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	156	192
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	149	179
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	200
Котлета "Улыбка" (60/80)	59	78
Рагу из овощей	111	141
Соус сметанный 15/30	12	28
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Помидоры свежие	34	68
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Манник	73	82
Соус молочный сладкий	18	18
Чай с лимоном	145	176

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700