

Меню на 14 мая 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная с маслом	153	184
Бутерброд с маслом	31	38
Кофейный напиток с молоком	160	199

Полдник

Яблоко	91	109
--------	----	-----

Обед

Икра морковная 30/50	30	50
Суп картофельный с рыбой	151	191
Шницель рыбный натуральный	54	75
Картофельное пюре 110/130	112	132
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	29	37

Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	80
Чай с сахаром	141	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700