

Меню на 14 мая 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	151	163
Бутерброд с сыром 40/15/5	42	56
Чай с молоком	160/	180/

II Завтрак

Снежок	128	137
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	146	195
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	52	61
Соус молочный 20/24	19	24
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	106	126
Капуста тушеная 30/50	31	51
Компот из изюма (Витаминизированный)	159	185
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Булочка «Домашняя»	60	60
Сок фруктовый в ассортименте	149	179

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700