

Меню на 14 апреля 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	159	178
Бутерброд с повидлом	29	49
Кофейный напиток с молоком	157	196

Полдник

Апельсин	100	100
----------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	147	195
Голубцы ленивые (фарш)	121	171
Соус сметанный 15/30	15	27
Компот из изюма	142	172
Хлеб ржано-пшеничный	27	37

Полдник

Манник	70	85
Соус молочный сладкий 15/20	12	16
Чай с сахаром	141	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700