Меню на 13 ноября 2026 г.
Пятница

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изд.	150	180
Бутерброд с сыром	40	45
Какао с молоком	161	202
II Завтрак		
Кефир	123	154
Обед		
Свекла отварная	30	50
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	149	199
Биточки рубленые (свинина)	64	85
Каша рассыпчатая гречневая	106	126
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	148	176
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Полдник		
Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	70
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**