

Меню на 13 октября 2025 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	146	174
Бутерброд с маслом	33	40
Чай с сахаром	146	180

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Салат из горошка зеленого консервированного	30	49
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	165	201
Котлета Улыбка	61	80
Капуста тушеная 120/150	120	150
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	31	38

Полдник

Манник	75	86
Соус фруктовый	15	15
Чай с лимоном	134	167

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700