

**Меню на 13 мая 2026 г.****Среда****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	151	176
Бутерброд с сыром б/м)	40	45
Чай с молоком	161	201

**Полдник**

Печенье сахарное	10	20
Молоко кипяченое 110/140	112	143

**Обед**

Бульон из кур с гренками (птица)	166	177
Котлеты рубленые из птицы	59	69
Рагу из овощей	119	130
Соус сметанный 36/39	38	43
Огурец соленый	31	51
Компот из апельсинов	148	179
Хлеб ржано-пшеничный	35	38

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом 120/150	123	154
Чай с лимоном	150/7/3.5	180/10/7

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>