

Меню на 13 мая 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	123	141
Хлеб пшеничный	30	30
Яйцо вареные	40	40
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

II Завтрак

Бифидок	122	141
---------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	30	51
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	148	178
Гуляш из отварного мяса	41	58
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	101	119
Хлеб ржано-пшеничный	29	37
Напиток из шиповника	142	166

Полдник

Запеканка из творога с рисом	77	97
Соус фруктовый 50	50	50
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700