

**Меню на 13 марта 2026 г.****Пятница****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша молочная кукурузная жидкая	151	200
Бутерброд с сыром	42	47
Кофейный напиток с молоком	170	180

**II Завтрак**

Ряженка	121	151
Печенье сахарное	10	20

**Обед**

Икра свекольная 30/50	30	50
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	152	180
Запекнка картофельная с мясным фаршем□	119	158
Соус сметанный	28	28
Чай с лимоном	134	167
Хлеб ржано-пшеничный	29	39

**Полдник**

Булочка «Домашняя»	59	78
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>