Меню на 12 ноября 2026 г.
Четверг

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
	155	186
Бутерброд с маслом	35	42
Кофейный напиток 170/200	174	205
II Завтрак		
Яблоко	98	98
Обед		
Икра морковная 30/50	30	50
Суп картофельный с рыбой	152	182
Рыба тушеная с овощами	62	82
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Компот из кураги (Витаминизированный)	141	171
Хлеб ржано-пшеничный	30	37
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	119	149
Чай с сахаром	157	188

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**