

Меню на 12 сентября 2025 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	165	185
Бутерброд с повидлом	41	54
Какао с молоком	163	183

II Завтрак

Кефир	131	163
-------	-----	-----

Обед

Огурцы свежие	34	68
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	152	201
Биточки рубленые (свинина)	72	95
Каша рассыпчатая гречневая	109	129
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	155	187
Хлеб ржано-пшеничный	32	40

Полдник

Пирожки печенье с капустой и яйцом	60	69
Сок фруктовый в ассортименте	149	178

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700