

**Меню на 12 мая 2025 г.****Понедельник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	154	180
Чай с сахаром	158	193
Бутерброд с маслом	34	47

**II Завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	149	179
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	158	205
Котлета "Улыбка"	72	82
Рагу из овощей	110	150
Соус сметанный 15/30	15	34
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	163	216
Огурец соленый	31	51
Хлеб ржано-пшеничный	31	39

**Полдник**

Манник	74	84
Соус сметанный сладкий 20/20	22	22
Чай с лимоном	145	176

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>