

**Меню на 12 февраля 2026 г.****Четверг****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	159	178
Бутерброд с маслом	35	43
Какао с молоком	168	198

**II Завтрак**

<i>Кефир</i>	126	158
--------------	-----	-----

**Обед**

Огурец соленый	30	50
Суп картофельный с рыбой	155	196
Котлета рыбная	53	86
Рагу из овощей	111	152
Соус сметанный 36/45	36	45
Компот из свежих яблок (Витаминизированный )	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	40

**Полдник**

Сырники из творога	73	104
Соус молочный сладкий 15/10	12	7
Чай с сахаром	146	180

**Наименование показателей**

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>