

Меню на 12 февраля 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	159	178
Бутерброд с маслом	35	43
Какао с молоком	168	198

II Завтрак

Кефир	126	158
-------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	30	50
Суп картофельный с рыбой	155	196
Котлета рыбная	53	86
Рагу из овощей	111	152
Соус сметанный 36/45	36	45
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	40

Полдник

Сырники из творога	73	104
Соус молочный сладкий 15/10	12	7
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700