

Меню на 11 сентября 2026 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	153	184
Бутерброд с сыром б/м)	39	43
Какао с молоком	159	198

II Завтрак

Кефир	120	149
-------	-----	-----

Обед

Огурцы свежие	34	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	151	181
Котлета мясная (свинина)	55	74
Картофельное пюре 110/150	111	151
Компот из апельсинов	144	171
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Омлет натуральный с маслом	118	148
Чай с сахаром (р)	152	171

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700