

Меню на 11 сентября 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	148	172
Бутерброд с маслом	36	43
Кофейный напиток с молоком	166	176

II Завтрак

Яблоко	99	99
--------	----	----

Обед

Помидоры свежие	31	62
Суп картофельный с рыбой	152	182
Рыба тушеная с овощами	61	82
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Чай с сахаром	161	192
Хлеб ржано-пшеничный	29	37

Полдник

Омлет натуральный с маслом	124	155
Компот из кураги	140	171

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700