

Меню на 11 июня 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная с маслом	154	185
Бутерброд с маслом	30	37
Кофейный напиток с молоком	160	201

Полдник

Яблоко	85	102
--------	----	-----

Обед

Огурцы свежие	38	77
Суп картофельный с рыбой	150	189
Шницель рыбный натуральный	52	72
Картофельное пюре 110/130	108	128
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб ржано-пшеничный	32	35

Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	79
Чай с сахаром	141	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700