

Меню на 11 марта 2026 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	164	186
Бутерброд с повидлом	39	51
Чай с молоком	174	204

II Завтрак

Яблоко	98	98
--------	----	----

Обед

Икра морковная 30/50	30	50
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	155	179
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	51	71
Соус молочный 20/24	21	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	108	128
Компот из апельсинов	138	166
Хлеб ржано-пшеничный	27	37

Полдник

Пирожки печеные с морковью и яйцом	131	153
Компот из изюма	142	172

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700