

Меню на 10 декабря 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	163	183
Бутерброд с повидлом	36	48
Чай с молоком	171	202

II Завтрак

Яблоко	122	122
--------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/50	30	50
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	160	186
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	54	76
Соус молочный 20/24	21	24
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	108	128
Компот из апельсинов	150	177
Хлеб пшеничный	30	37

Полдник

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	70
Компот из изюма	142	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700